



ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В СОВРЕМЕННОЙ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СРЕДЕ

Медиаобразование выполняет важную роль в защите детей от негативного воздействия средств массовой коммуникации, способствует осознанному участию детей и подростков в медиасреде и медиакультуре, что является одним из необходимых условий эффективного развития гражданского общества.

Информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию.

Выделяется 5 основных типов интернет – зависимости с учетом того, к чему сформировалось пристрастие у конкретной личности:

1. Навязчивый веб-серфинг — бесконечные путешествия по Всемирной паутине, поиск информации.
2. Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам — большие объемы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в Сети.
3. Игровая зависимость — навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.
4. Навязчивая финансовая потребность — игра по сети в азартные игры, ненужные покупки в интернет – магазинах или постоянные участия в интернет-аукционах.
5. Пристрастие к просмотру фильмов через интернет, когда ребенок может провести перед экраном весь день, не отрываясь из-за того, что в сети можно посмотреть практически любой фильм или передачу.

Признаки компьютерной зависимости у детей:

Ваш ребенок:

- Мало общается.
- Забывает сделать домашнее задание.
- Игнорирует просьбы близких относительно других дел, помимо пребывания в сети интернет.
- Пропустил школу – играл в компьютерную игру.
- Принимает пищу перед ПК.
- Не гуляет с друзьями на улице.
- Груб и раздражителен.
- Пребывает в плохом настроении.
- Не знает, чем себя занять, если его любимая игрушка – компьютер сломался.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Несомненно, интернет – прекрасное место для общения, обучения и отдыха. Но не стоит забывать, что, как и реальный мир, Всемирная Паутина может быть весьма опасна.

Основные правила для родителей:

Чтобы помочь своим детям, Вы должны это знать:

- ! Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить Вас пользоваться различными приложениями, которыми вы не пользовались ранее.
- ! Помогите своим детям понять, что они не должны предоставлять никому информацию о себе в Интернете – номер мобильного телефона, домашний адрес, название/номер школы, а также показывать фотографии свои и семьи.
- ! Если Ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в письмах и ни в коем случае не отвечал на них.
- ! Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных вам людей. Эти фото могут содержать вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
- ! Помогите ребенку понять, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны встречаться с сетевыми друзьями в реальной жизни самостоятельно без взрослых.
- ! Постоянно общайтесь со своими детьми. Никогда не поздно рассказать ребенку, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете.
- ! Научите своих детей как реагировать, в случае, если их кто-то обидел или они получили/натолкнулись на агрессивный контент в Интернете, так же расскажите куда в подобном случае они могут обратиться.
- ! Убедитесь, что на компьютерах установлены и правильно настроены средства фильтрации.

Рекомендации для родителей:

- ❖ Если вы решили ребенку купить компьютер, не экономьте на качестве!
- ❖ Располагать компьютер следует на столе в углу комнаты, задней частью к стене. Стол должен стоять в хорошо освещенном месте так, чтобы на экране не было бликов.
- ❖ Мебель должна соответствовать росту ребенка. Сидеть за столом он должен так, чтобы ноги стояли на полу или специальной подставке.
- ❖ Сидеть ребенок должен на расстоянии не менее 50 –70 см от монитора. Поза ребенка – прямая или слегка наклонная вперед.
- ❖ В помещении, где используется компьютер, ежедневно делайте влажную уборку и проветривание, обязательно проветривайте компьютер.
- ❖ Компьютерные программы должны соответствовать возрасту ребенка.
- ❖ Школьники 1-4 классов могут непрерывно работать за компьютером не более 15 минут, 5-9 классов 20-25 минут, 10-11 классов 30-40 минут.
- ❖ Общая продолжительность работы не должна превышать 1,5 2 часа в день.
- ❖ В перерыве проводите с ребенком упражнения для глаз и общеукрепляющие упражнения.